

**Centro di Psicodramma e Sociodramma
Zerka T. Moreno**



CORSO DI FORMAZIONE “Sulle orme di Moreno”

L'Associazione Centro Zerka T. Moreno di Lucca nasce dopo anni di attività guidate dalla **Dott.ssa Monica Zuretti, psicodrammatista di fama internazionale, allieva di Moreno e ideatrice della balenoterapia**. Da molto tempo con lei organizziamo diversi stage l'anno e due volte mese ci riuniamo in gruppi aperti di sociopsicodramma condotti dall'equipe del Centro.

Il nostro obiettivo è fornire uno strumento di conoscenza e crescita personale utilizzando il metodo psicodrammatico valido in diversi contesti della vita: comunitaria, familiare e privata. In questo modo vogliamo favorire il benessere e l'autoconsapevolezza, il prendersi cura della sfera emozionale, spirituale e psicofisica di ogni persona che voglia intraprendere questo cammino con noi.

Il metodo psicodrammatico considera gli individui “agenti terapeutici” gli uni per gli altri, sviluppa solidarietà e migliora la qualità delle relazioni umane.

Per riprendere gli insegnamenti di J. L. Moreno abbiamo messo a frutto l'esperienza diretta che la Dott.ssa Zuretti ha vissuto con lui e grazie alla sua disponibilità, a partire dal 2015, abbiamo attivato un percorso formativo intitolato “**Sulle orme di Moreno**”. Il corso è composto da una parte teorica e da laboratori diretti prevalentemente dalla Dott.ssa Zuretti e da Psicodrammatisti del Centro concentrati in alcuni mesi in primavera ed in autunno.

Il corso si propone di sviluppare il ruolo di **psicosociodrammatista** e fornire uno strumento di lavoro nel coordinamento di gruppi, nell'orientamento e nella promozione sociale, lavorativa, educativa e nel training dei ruoli.

Il percorso formativo “Sulle Orme di Moreno” si divide in:

- **IO AUSILIARIO:** I° anno di formazione (430 ore);
- **DIRETTORE ASSISTENTE DI PSICODRAMMA:** I° e II° anno di formazione (860 ore);
- **DIRETTORE DI SOCIOPSICODRAMMA - ROLE PLAYNG:** I°, II° e III° anno di formazione (1600 ore).

La formazione 2018 sarà così articolata:

- **Lezioni teoriche di gruppo e personali** secondo la bibliografia indicata, a cura della persona in formazione per un totale di ore 280.

- **Attività esperienziali di gruppo** per un totale di 150 ore organizzate in 7 incontri come indicato qui di seguito.

Maggio:

- 11, 12 e 13 (1)

- 25, 26 e 27 (1) **III International Meeting di Psychodrama in Lucca “Walking opens the way... Still on the Genetic Matrix”**

Giugno:

- 2, 3 e 4 (1)

- 9 e 10 (2)

Settembre:

- 15 e 16 (2)

- 22 e 23 (2)

- 28, 29 e 30 (3)

Gli incontri sono aperti a tutti anche singolarmente e anche a chi non è iscritto al Corso di Formazione.

Note:

(1) Dalle 9:30 alle 19 i primi due gg. e dalle 9:30 alle 18:30 con pausa pranzo, per un totale di 25 ore;

(2) Dalle 9 alle 19 e dalle 9 alle 18 con pausa pranzo, per un totale di 17 ore;

(3) Dalle 9:30 alle 19 i primi due gg. e dalle 9:30 alle 17:30 con pausa pranzo, per un totale di 24 ore.

Sede:

- a Lucca in Via S. Leonardo, 2;

Costi:

- 50 € acconto alla preiscrizione + quota associativa € 20;

- 250 € per l'iscrizione;

- 100 € mensili per l'anno 2018;

Titoli di ammissione: non sono necessari titoli specifici, durante il colloquio iniziale saranno valutate sia le attitudini che i percorsi formativi di ogni partecipante.

Il percorso formativo si realizzerà se si raggiungerà un sufficiente numero di iscritti.

Le varie attività saranno gestite dal gruppo organizzativo del **Centro Zerka T. Moreno di Lucca in collaborazione con il Centro di Buenos Aires.**

Il terzo anno, alcune ore di laboratorio previste, si potranno svolgere durante un'esperienza di psicodramma con le balene organizzata nella Penisola Valdès in Patagonia (AR). Chi sceglie questa opzione dovrà pagare in aggiunta i costi di viaggio e soggiorno.

Centro di Psicodramma e Sociodramma Zerka T. Moreno di Lucca - Via Puccetti, 299 - 55100 - S. Concordio - Responsabile dott.ssa Luisa Gianni Phone and fax + 39 0583 584831 Mobile + 39 328 7651420 luisa.gianni64@gmail.com

www.centrozermamorenolucca.wordpress.com

e-mail: centrozermamoreno@gmail.com

facebook: [Centro Zerka Moreno Lucca](https://www.facebook.com/CentroZerkaMorenoLucca)