

## **DANIELA BREDA**

Ha conseguito l'attestato di partecipazione triennale al corso di ON ZON SU ® presso l'Acupressure European School – sede di Verona -;

ha conseguito l'attestato di partecipazione al corso triennale di Shiatsu – stile Iokai – presso Hakusha di Brescia. E' floriterapeuta., neuropata in formazione presso Mirdad di Torino. Ai trattamenti abbina la consulenza di floriterapia e fitogemmoterapia sperimentando l'efficacia di tali metodi anche con bambini con disturbi di iperattività e bambini che hanno vissuto esperienze corporee traumatiche.

## **Dott. SIMONLUCA CALABRIA**

Psicologo iscritto all'Ordine degli psicologi della Regione Lombardia

n° 03/9804 Sezione A, psicodrammatista, si occupa da anni, in ambito educativo, di bambini e adolescenti in situazioni di disagio familiare. Conduce laboratori espressivi e terapeutici per bambini/e all'interno di comunità educative e consultori, coniugando i metodi dello psicodramma e del Playback Theatre. Si occupa della formazione di volontari e educatori con particolare riferimento ai contesti che implicano la relazione di aiuto.

## **Dott.ssa LAURA CONSOLATI**

Psicologa iscritta all'Ordine degli psicologi della Regione Lombardia n.2178, psicoterapeuta, psicodrammatista, esperta nella formazione di gruppo per genitori e operatori sociali. Esperta sulle tematiche dell'abuso e del maltrattamento, da anni coniuga l'intervento psicoterapeutico in particolare con i bambini/e e gli/le adolescenti, con la formazione dei genitori e operatori psicosociali, quale ambito di reale prevenzione primaria. E' direttrice scientifica della Scuola di Psicodramma e Arte di Brescia

## **GABRIELLA GOFFI**

Scultrice, ha lavorato nella scuola specializzando la sua formazione sui linguaggi non verbali. Dagli anni ottanta ha centrato la sua ricerca sulla forza espressiva ed evocativa dei materiali esponendo i suoi lavori in numerose mostre personali e collettive. Si occupa d'attività plastiche (in particolare con materiali poveri e di recupero) e di metodologia della creatività, conduce laboratori con adulti e bambini e corsi formativi per insegnanti.

E' direttrice artistica della scuola di psicodramma e arte di Brescia.

## **WANDA ROMAGNOLI**

Assistente sociale, iscritta all'albo professionale degli assistenti sociali della Regione Lombardia n°1814. Psicodrammatista, formatrice esperta nella conduzione di gruppo con tecniche attive, mediatrice familiare. Negli ultimi anni ha approfondito le tematiche legate al maltrattamento, trascuratezza, alla gestione del conflitto, con particolare attenzione al sostegno alla genitorialità nei momenti di criticità (separazione/divorzio) e alla supervisione per operatori sociali e educatori.

## **Per informazioni e iscrizioni**

**Telefonare a:**

**Daniela Breda 347 9726964**

**dott. Simonluca Calabria 393 9304013**

**dott.ssa Laura Consolati 340 6154281**

**Gabriella Goffi 347 9027483**

**I percorsi di gruppo saranno attivati al raggiungimento del numero minimo di iscrizioni prestabilito**

Si ringrazia la **CONGREGA PER LA CARITA' APOSTOLICA** per averci dato la possibilità di usufruire di locali che per la loro ubicazione e conformazione ci permettono di unire le nostre competenze in un servizio improntato a criteri di integrazione e ricerca. Saremo lieti di offrire il nostro lavoro per progetti che la Congrega vorrà attivare.

# **GRUPPO DI RICERCA AZIONE**

## **SCARPETTE**

## **ROSSE**



**perché ogni donna, uomo e bambino possa**

**creativamente danzare**

**con le proprie “scarpette rosse”**

## **ATTIVITA' 2008**

**BRESCIA**

**Via V. Paitone 51-53-55**

## LE ATTIVITA' DEL CENTRO

### **Scuola di Psicodramma e Arte** (Laura Consolati, Gabriella Goffi)

Scuola quadriennale articolata in due bienni.

Per informazioni consultare il sito: [www.psicodrammaearte.it](http://www.psicodrammaearte.it)

### **Psicoterapia individuale per bambini, adolescenti e adulti** (Laura Consolati)

Su richiesta attivazione di psicoterapie individuali rivolte a bambini/e, adolescenti e adulti

### **Supervisione individuale o di gruppo** (Laura Consolati)

Su richiesta attivazione di supervisioni individuali e di gruppo per operatori psicosociali

### **Incontri formativi di gruppo** (Laura Consolati)

Su richiesta progettazione e organizzazione di incontri di formazione di gruppo per operatori psicosociali e genitori

### **Fare e Disfare**

### **Laboratori di attività creativa costruttiva** ( Gabriella Goffi)

Cicli di 8 incontri di gruppo con cadenza settimanale destinati a bambine e bambini dai 6 ai 10 anni e ad adulti

Numero massimo di partecipanti: 10.

Numero minimo di iscrizioni per l'attivazione del corso: 5.

### **Trattamenti di Reflessologia Plantare On Zon Su** (Daniela Breda)

### **Trattamenti Shiatsu metodo Iokai** (Daniela Breda)

### **Consulenze di floriterapia e fitogemmoterapia** (Daniela Breda)

## I PERCORSI INTEGRATI

### **Illuminare gli abissi** (Laura Consolati, Gabriella Goffi)

#### **Percorso individuale di psicoterapia con metodi espressivi**

Percorsi terapeutici focali individualizzati ( da un minimo di 8 ad un massimo di 12 incontri) psicologia del trauma e dell'emergenza rivolti a coloro che hanno vissuto o stanno vivendo situazioni di abuso, violenza, maltrattamento, malattie acute, grossi interventi medici, lutti.

### **Non sono da sola...** (Laura Consolati, Wanda Romagnoli)

#### **Percorso di psicodramma di gruppo**

Cicli di incontri rivolti a donne che vivono in situazioni di maltrattamento.

### **Coccolare, disegnare, mettere in scena gioie e dolori**

( Gabriella Goffi, Daniela Breda, Simonluca Calabria)

#### **Percorso di gruppo di psicodramma- espressività- massaggio**

Cicli di incontri espressivo-esplorativi di sostegno rivolti a chi desidera prendersi cura di sé entrando in contatto col proprio mondo emotivo attraverso il corpo, l'arte e l'immaginario personale.

### **Dar corpo all'anima**

( Gabriella Goffi, Daniela Breda)

#### **Percorso di massaggio e arte**

Cicli di incontri espressivi rivolti a coloro che sentono l'esigenza di conoscersi e di esprimersi.

### **Giocare a volersi bene**

(Laura Consolati, Gabriella Goffi, Daniela Breda, Simonluca Calabria)

### **Week-end intensivi di sperimentazione dei metodi offerti dal centro**

## I METODI DEL CENTRO

### **Lo psicodramma**

Ideato da J. L. Moreno è un approccio terapeutico volto ad esplorare il mondo psichico e le relazioni interpersonali attraverso l'azione e la rappresentazione scenica. Lo psicodramma prevede un conduttore, un gruppo e l'emergenza di un protagonista, che esplorerà alcuni aspetti della sua storia o del suo mondo interno, attraverso la rappresentazione scenica con l'aiuto di altri membri del gruppo (io ausiliari), che interpreteranno i ruoli necessari alla rappresentazione.

### **Arteterapia**

Dalla creatività nasce l'arteterapia che usa materiali e tecniche delle arti — arti figurative, scultura, musica, teatro e danza — per esplorare contenuti inconsci e stati d'animo favorendo la comunicazione verbale e non, dando prioritaria importanza al processo creativo rispetto al prodotto artistico.

### **La Reflessologia Plantare On Zon Su**

Il massaggio tradizionale cinese del piede - la riflessologia plantare ON ZON SU ® - è un trattamento energetico che serve per conservare e migliorare la salute e per riequilibrare e aumentare l'energia generale dell'organismo compresa quella psichica.

### **Lo Shiatsu**

Lo shiatsu è un tipo di trattamento energetico che risulta molto efficace nel rilassare e sciogliere le tensioni muscolari, stimolare gli organi interni, ridare vigore e vitalità all'organismo, calmare la mente e rafforzare il sistema immunitario.