

La terapia di gruppo psicodrammatica celebra il suo centesimo compleanno: un processo parallelo con la nostra attuale esperienza socio-politica

Scott Giacomucci, discute la rilevanza dello psicodramma e del sociodramma nella terapia e la loro relazione con gli eventi del mondo reale e la guarigione.

By [Scott Giacomucci, DSW](#), February 26, 2021

La storia che si ripete è stata vista innumerevoli volte in passato, e ora con il coronavirus, c'è ancora un altro momento in cui gli eventi si sono svolti in modo parallelo agli eventi della storia umana.

È il **1 aprile 1921**, nel centro di **Vienna**. L'impero austro-ungarico è recentemente crollato e la rivolta è nell'aria. La guerra e la pandemia di influenza spagnola hanno decimato intere popolazioni portando a un numero impressionante di morti. Continuano le controversie su una nuova leadership e una nuova struttura di governance.

Lo psichiatra di trentadue anni, **Jacob Levy Moreno**, appare davanti a un pubblico di oltre un migliaio, inclusi politici, leader culturali e dignitari stranieri. Mentre il sipario del teatro si alza, Moreno appare sul palco accanto a una sedia vuota che ricorda un trono con una corona dorata che poggia sul cuscino. Senza sceneggiatura e senza attori, Moreno si rivolge al pubblico dando voce all'irrequietezza all'interno della società viennese. Evidenziando il dramma collettivo del conflitto sociale che si svolge nella vita quotidiana del pubblico, tenta di trasformare il pubblico in attori e insiste affinché salgano al trono (la sedia vuota sul palco) e offrano nuove idee su come condurrebbero il paese in questo periodo di cambiamento. Più partecipanti rispondono all'invito, sedendosi sulla sedia vuota per provare il ruolo del nuovo leader, ma nessuno ha soddisfatto pienamente il pubblico che si era trasformato in giuria. L'evento si conclude senza un leader del "nuovo ordine mondiale". Sebbene i giornali l'avessero dichiarato un fallimento, questo evento storico segna **il primo psicodramma / sociodramma** (e il primo utilizzo della **tecnica della sedia vuota**). L'ispirazione per la leadership di Moreno in questa notte si è evoluta dalla sua visione di **Sociatria** - o guarigione per la società (Giacomucci, Karner, Nieto e Schreiber, in corso di stampa). Credeva che il lavoro con gli individui non fosse sufficiente e che avessimo bisogno di promuovere la guarigione in tutta la società attraverso il lavoro di gruppo. Sperava che il teatro servisse da veicolo per una rivoluzione creativa che avrebbe cambiato il mondo.

Il 1 aprile 2021 festeggeremo il centesimo anno da questo evento storico. Per coincidenza, il conflitto socio-culturale da cui è emerso questo primo psicodramma e sociodramma assomiglia a quello che stiamo vivendo oggi nel 2021. Traumi collettivi, disordini sociali, una pandemia mondiale, cambiamenti nel potere politico e cambiamenti nella leadership politica fanno da sfondo al centenario anniversario dello psicodramma quest'anno.

Riflettendo su questa presentazione inaugurale dello psicodramma nella sua autobiografia, Moreno descrive l'Austria come "irrequieta, alla ricerca di una nuova anima" (2019, p. 206). Per coincidenza, il discorso inaugurale del presidente Biden ha dichiarato un obiettivo "per ripristinare l'anima dell'America - [che] richiede più delle parole". Moreno sarebbe certamente d'accordo, sottolineando rapidamente l'importanza dell'azione sia nel contesto psicoterapeutico che in quello socio-politico.

Le somiglianze tra le atmosfere sociali del 1921 e del 2021 sono difficili da ignorare. Ma perché la storia è importante o rilevante? Il filosofo George Santayana una volta disse: "Coloro che non ricordano il passato sono condannati a ripeterlo". In altre parole, "La storia si ripete".

In qualità di psicoterapeuti e psicologi di gruppo, riconosciamo l'importanza delle storie dei nostri clienti in relazione alla loro presentazione attuale e agli obiettivi futuri. Allo stesso modo, la nostra storia collettiva è importante da rivisitare per celebrare la bontà, comprendere meglio noi stessi e superare i traumi del passato. Senza analizzare e integrare la nostra storia, non possiamo comprendere appieno noi stessi, la nostra professione o la nostra cultura. I disordini sociali e i cambiamenti politici dopo la prima guerra mondiale si sono rivelati un terreno fertile per la germinazione dei metodi di Moreno e della psicoterapia di gruppo in generale.

Negli anni successivi al 1921, la terapia di gruppo crebbe e fu rapidamente incorporata nella cultura. (Moreno ha coniato i termini "terapia di gruppo" o "psicoterapia di gruppo" nel 1932 alla Conferenza Psichiatrica Americana di Filadelfia.) Il lavoro di gruppo ha soddisfatto esigenze importanti, incluse le opportunità di educazione, connessione, guarigione, empowerment e costi economici sostenibili. La popolarità della terapia di gruppo sembra essere aumentata in modo significativo in risposta a traumi collettivi come la seconda guerra mondiale. È giusto quindi che la comunità della terapia di gruppo risponda ai bisogni della società odierna, che soffre non solo di un trauma collettivo ma anche di un isolamento, una perdita e una disconnessione straordinarie

Gli Stati Uniti stanno attualmente affrontando quella che è forse la più grande crisi esistenziale del nostro tempo: una pandemia mortale che si aggiunge a questioni sociali aggravate e instabilità politica.

Proprio come il COVID-19 ha un impatto sul sistema respiratorio e può portare a difficoltà respiratorie, il coronavirus e i nostri conflitti sociali ci stanno soffocando socialmente, emotivamente, finanziariamente e spiritualmente. Sembra che abbiano anche amplificato le divisioni esistenti all'interno della società. Queste divisioni si sono intensificate al punto da manifestare una violenta insurrezione che ha preso di mira il Campidoglio degli Stati Uniti nel tentativo di ribaltare i risultati delle elezioni presidenziali.

Durante la pandemia, la discriminazione e il disprezzo per i diritti umani sono diventati più palpabili, specialmente nei confronti delle comunità di colore, degli immigrati / rifugiati, delle minoranze religiose e della comunità LGBTQ.

Gli esperti e conduttori di gruppo sono ora più che mai necessari per facilitare la promozione del cambiamento sia intrapsichico che sociale attraverso il dialogo tra i gruppi, l'azione sociale, il lavoro di comunità, la consultazione organizzativa, i gruppi di sostegno e la psicoterapia di gruppo. Ora è il momento per la terapia di gruppo e il lavoro di gruppo in tutte le sue configurazioni di agire per ripristinare l'anima dell'America, che richiederà molto più delle parole. Richiederà autentica connessione, integrità, umiltà, leadership e responsabilizzazione. Ripristinare l'anima dell'America ci richiederà di coltivare, avere fiducia e sfidare la potenziale leadership all'interno degli altri, proprio come fece Moreno il 1 aprile 1921.

Ci rende un pubblico di giurati incaricati di ritenere i nostri leader responsabili. Ripristinare l'anima dell'America ci richiede di raccogliere il coraggio di alzarci dal pubblico e sederci sulla sedia vuota offrendo le nostre idee, la nostra energia e il nostro amore per il futuro. Richiede a tutti noi di accedere alla nostra leadership ed emergere come co-creatori e co-iniziatori di una nuova era.

Riferimenti

- Giacomucci, S., Karner, D., Nieto, L. & Schreiber, E. (in-press). Sociatry, Psychodrama, and Social Work: Moreno's Mysticism and Social Justice Tradition. *Social Work with Groups*.
- Moreno, J.L. (2019). *The Autobiography of a Genius* (E. Schreiber, S. Kelley, & S. Giacomucci, Eds.). North West Psychodrama Association.

© 2021 APA Div. 49: Society of Group Psychology and Group Psychotherapy.
750 First St. NE, Washington, DC 20002-4242

(traduzione a cura di *Luigi Dotti*)