



ROSA FRESCA AULENTISSIMA

PSICODRAMMA E FOCUSING
CALENDARIO 2017/18

Ogni mese ci ispireranno frammenti di poesia

Giovedì 28	Settembre	I lirici greci
Giovedì 12	Ottobre	Cecco Angiolieri
Giovedì 10	Novembre	Arthur Rimbaud
Giovedì 14	Dicembre	Giacomo Leopardi
Giovedì 11	Gennaio	Samuel Coleridge
Giovedì 8	Febbraio	Guido Gozzano
Giovedì 15	Marzo	Charles Baudelaire
Giovedì 5	Aprile	Umberto Saba
Giovedì 10	Maggio	Bertolt Brecht
Giugno	7 Giugno	Alda Merini

Gli incontri di Psicodramma e Focusing hanno come obiettivo il benessere delle persone attraverso la messa in scena di storie. Le rappresentazioni prendono spunto da frammenti di poesie che vengono interpretati in modo artistico dai partecipanti

La messa in scena con strumenti psicodrammatici di una o più delle storie personali consente al protagonista e al gruppo di vedere la realtà in modo diverso e a fare delle scelte, ad agire.

L'impiego del Focusing aiuta a dar piena voce alle sensazioni che nascono nel corpo e che trovano così spazio sulla scena.

Il gruppo è condotto da Valerio Loda

Psicodrammatista membro dell'AIPSIM,

Trainer di Focusing riconosciuto dall' International Focusing Institute di New York.

Gli incontri iniziano alle 20,45, finiscono alle 23 si tengono presso il

**Caffè Letterario – Primo Piano via Beccaria,
10 (tra P.zza Loggia e P.zza Duomo) BRESCIA**

**E' POSSIBILE PARTECIPARE ANCHE AD UN SOLO
INCONTRO**

Ai partecipanti viene chiesta la tessera ARCI e un contributo, per l'acquisto dei materiali e delle attrezzature, di 7 Euro ad incontro.

Per iscriverti manda un email a:

vloda@psicodramma.info entro il sabato che precede l'incontro

www.psicodramma.info

www.micuodime.it